

# Snažím se zjistit, kdo co potřebuje

## Nečistím, ale harmonizuji

**MUDr. Tomáše Vejrycha najdete na poliklinice v Trutnově. Má tady hned dvě ordinace: jedné říká bílá (jde o ordinaci praktického lékaře), druhé (alternativní) modrá.**

text a foto: Ivana Štědrá

**K**romě Bicom terapie si od něj můžete nechat poradit, co by pro vás momentálně v oblasti alternativní medicíny bylo to nejlepší. Za mnou příběh z bílé, kde řešil právě probíhající epidemii spalniček.

### Kdy jste pro sebe objevil Bicom?

Zhruba před pěti lety, ale alternativa mi byla blízká už v době, kdy jsem studoval. Nemyslel jsem si, že naše medicína je všespasitelná. Na škole nás samozřejmě k alternativě nesměřovali, ale už tenkrát jsem tam narazil na učitele, který nám říkal, že věci nejsou vždy tak, jak si myslíme... Přes různé další terapie jsem pak přišel až na Bicom a zůstal u něj. Podle mého názoru je totiž práce s ním efektivnější, účinnější na větší množství lidí. A také snadněji aplikovatelná než například homeopatie.

### Proč?

Při homeopatii je například potřeba člověka vést krok za krokem, a je to velmi dlouhá cesta. Tady na Bicomu se člověk otestuje, zjistí se, kde je problém a pak následují terapie, u kterých může být jen sestříčka. Kdybych ji tady neměl, nemohl bych pracovat v takovém rozsahu jako teď.

### Kdy jste začal hledat pro alternativu přístroj? Jak přišel ten první impuls?

Věděl jsem, že chci diagnosticko-terapeutický přístroj. Byl jsem tehdy v kontaktu se sportovní lékařkou, dr. Plechovou, která měla na starosti olympioniky, a ta už s některými přístroji pracovala. Přes ni jsem zjistil, jaké jsou možnosti, a zbytek jsem



si už dohledal sám. Přesvědčovala mne, abych s ní pracoval na diagnostice ze suché kapky krve. Takže první impuls vlastně přišel od ní. Začátky s Bicomem pak proběhly u nás doma v obýváku. Zkoušel jsem ho na sobě, rodině, kamarádech... Poté jsem si ho vzal sem do práce, na polikliniku. Bylo pro mne fascinující, a vlastně pořád je, jakým způsobem a co všechno lze zjistit a měnit.

### Co bylo pro vás nejpřekvapivější z toho, co jste na Bicomu dokázal proměnit?

Pro mne bylo velmi příjemné zjištění, že efektivita oproti klasické medicíně je tady mnohem větší. Sedmdesáti až osmdesáti procentům lidí jsme schopni jejich potíže subjektivně i objektivně zlepšit. Přicházejí s tím, že mají objektivní problémy, něco je trápí, a odcházejí s tím, že subjektivní

potíže nejsou a objektivní hodnoty čehokoli jsou lepší. Efektivita je na většinu potíží obdobná.

### Opravdu?

Bicom nefunguje například v případě, kdy přijdou lidé s artrózou čtvrtého stupně, ve chvíli, kdy jsou klouby opravdu změněné, nebo v případě mozkové příhody a jde o ležící pacienty, pro lidi po infarktu, kteří už mají na srdci jizvu. To změnit nelze.

### Bicom tedy umí změnit alespoň jejich subjektivní stav?

Ano, ten ano. Co je ve hmotě silně vepsáno, změnit prakticky nelze, ale subjektivní pocit pacienta ano.

### S čím za vámi přicházejí lidé nejčastěji? Co chtějí řešit?

Chodí lidé s oslabenou imunitou, děti po očkování, občas se štítnou žlázou, boreliózou, potížemi s klouby, tu a tam přijdou s rakovinou různého původu.

### Před chvílí jste očkoval proti spalničkám a teď říkáte, že na Bicomu léčíte děti po očkování. To je trochu protimluv, ne?

Já jsem si dal takový vnitřní cíl – pomoci co největšímu množství lidí. Snažím se chápat a vnímat lidi a jejich potřeby. Vedle, do klasické ordinace, za mnou tedy chodí lidé, kteří potřebují Paralen a když jim řeknu, že jsou i jiné cesty, koukají na mne, jako bych byl z jiné planety. Na Bicom přicházejí klienti, kteří důvěřují tomu, že uzdravit se lze i bez pomoci léku, jen musí přijít na to, co vlastně uzdravovat. S těmi hledáme příčinu potíží na Bicomu. Lidé mají různý pohled na svět a my ho často neumíme změnit. Snažím se tedy uspokojit co nejširší skupinu klientů.

### A to jim ještě pořád zkoušíte nabízet i jiné cesty, alternativu?

Ano, občas, když mám pocit, že by moje slova mohla padnout na úrodnou půdu. Je to tak i s očkováním. Když řeknu, že by to mohlo jít i jinak, dívají se na mě pacienti divně. A tak v jedné ordinaci píšu prášky na tlak, i občas nějaké očkování. Ovšem střídmě, rozhodně ne tak často jako běžný obvodní lékař. Nicméně musím nějaká pravidla dodržovat. Sem na Bicom za mnou chodí lidé, kteří už ví, že za všechny potíže si můžou tak trochu sami a že jen sami to můžou změnit. Tady jim dám jiné možnosti. Ano, někdy se stane, že lidé z mé klasické „bílé“ ordinace jdou sem, do „modré“. Občas se ptají už i v té bílé, jestli s jejich problémem nejde udělat i něco jinou cestou. Obráceně to ale nefunguje. Z modré do bílé mi lidé nechodí.

### Kolik procent lidí zhruba přejde z bílé do modré ordinace?

Opravdu málo. Zhruba každý stý člověk.

### Ale to není zas tak špatná bilance.

Vlastně ano. Není dobré vnucovat druhému člověku ani to, o čem my si myslíme, že je správné. Každý má nějaké nastavení, vývoj a pohled na svět. Já se na něj snažím napojit a zjistit, co kdo potřebuje. Tímhle způsobem jsem pak lidem schopný co nejvíc pomoci.

▼ INZERCE

## Bylo a vlastně pořád je pro mne fascinující, jakým způsobem a co všechno lze díky Bicomu zjistit a měnit.

### Myslíte, že jste schopný dlouhodobě fungovat paralelně jak v „bílé“, tak v „modré“ ordinaci?

Zatím se to nekříží. Ani ve mně. Chápu, že to mnozí můžou vidět jako problém, ale to mne netrápí. Funguji takhle zhruba šest let a zatím je všechno v pořádku.

Spíš začínám mít potíže s časem, je ho málo, stíhám všechno jen tak tak.

### Jsou podle vás lidé víc nemocní než dřív, nebo jen víc dbají na svoje zdraví? Bicomů přibývá, ale lidí na nich neubývá.

Myslím, že všeobecně jsou víc nemocní, vážněji nemocní a také jsou víc nemocní mladí lidé. Celkové zdraví jde spíš dolů než nahoru. Ale nemůžeme se divit, když se podíváme na to, v jakém stresu žijeme, co děláme, co jíme... Kdyby byl každý upřímný sám k sobě a žil takový život, jaký žít chce, podle mne by víc než polovina lidí nic nebylo.

### Vy žijete tak, jak chcete?

Ano.

### S jakými potížemi k vám lidé obvykle chodí teď, v květnu?

Alergie už jsou v plném proudu. Hodně jsou lidé vystresovaní a psychosomaticky je bolí úplně všechno, což ale nesouvisí s ročním obdobím, s těmihle problémy chodí celý rok. Často tu mám také klienty s bolestmi zad, s trávením, se žaludkem. V bílé ordinaci jsou třeba období chřipek, ale tady v modré ordinaci snad kromě alergií žádné sezonní potíže nezaznamenáváme.

### Co děláte, když k vám přijde někdo s tím, že ho všechno bolí?

Bicom má různé programy na to, co dělat, když jsou orgány v nerovnováze. U stresovaných lidí zabírají programy s nízkými frekvencemi, s nichž jsou i harmonizující mozkové frekvence. Bicom tedy může harmonizovat i stavy mysli.

### Pokud mě tedy někde bolí, vy dokážete poznat, že mám stres a ne fyzický problém?

Ano, to lze zjistit. Ale to má skoro každý.

# BICOM - JEDNIČKA V BIOREZONANCI



Kombinace poznatků tradiční čínské medicíny a moderní technologie  
Diagnostika a terapie v jednom [www.bicom-optima.cz](http://www.bicom-optima.cz) a [.sk](http://www.bicom-optima.sk)

Vždycky je to propojené. Vždycky je tu souvislost s psychikou. Buď má v problému psychika větší podíl, nebo menší, oddělit to od sebe nelze.

#### Čím při vyšetření Bicomem začínáte?

My testujeme každého úplně stejně, co nejšířejí. Máme tu různé ampulky, které reprezentují různé orgány, patogeny, obratle, aminokyseliny... testujeme prakticky všechno, co máme, u každého.

#### To zabere spoustu času.

Zhruba hodinu a půl.

#### Co se děje dál?

Než přijdu, dostane klient prográmeček na celkovou harmonizaci a na zklidnění, abychom mohli jít co nejdříve do hloubky.

#### Takže takové lehké „modré“ zrelaxování?

Ano. A když vytestujeme problémy, přijde klient na terapii, ta obvykle trvá kolem hodiny. Doporučujeme ji při chronických onemocněních jednou za dva týdny, při akutních onemocněních každé dva tři dny.

#### Přijde-li někdo detoxem a alternativou nepolíbenou, ve středním věku a řekne vám, že by se chtěl na Bicomu dát dohromady, jak dlouho takový proces může trvat?

Někteří lidé přijdou třikrát, jiní patnáctkrát, průměrně je to tedy zhruba osm terapií.

#### Čištění není nikdy dost, že?

Čištění je jen střípek. A ani bych tak téhle práci neřikal. Čištění je o tom, že z organismu dávkujeme pryč něco, co tam nemá být. Tohle je něco jiného. My harmonizujeme a pak všechno, co v těle nemá být, samo odejde, protože už v něm nemá co dělat. Když je v těle něco špatného, znamená to, že je něco v nepořádku. A pak tedy detox nebo čištění neřeší problém, protože tělo si to špatné jen časem zase nasaje zpátky. Pokud tělo zharmonizujeme, všechno, co je v něm navíc, odchází samo.

#### Jak často by lidé podle vás preventivně měli chodit na Bicom?

Jednou za rok až za dva podle toho, jak se cítí.

#### A funguje to tak?

V zásadě ano, učíme je to. Dříve jsme prevence vůbec nedělali, řešili jsme hlavně akutní a chronické potíže, teď se snažíme potíží předcházet. Je to krok dobrým směrem.

#### Už jste někoho poslal z Bicomu pryč?

Ano, občas někomu řeknu, že „modrá“ ordinace pro něj není. Ve chvíli, kdy je klient v takovém stavu myslí nebo těla, který nejsme schopni změnit.

## 4 PRAVIDLA DOKTORA VEJRYCHA PRO ZDRAVÝ ŽIVOT

1. Stravovací návyky – Vařit ze základních surovin, jíst střídmě (do polosity), jídlo dobře rozkousat (dostatečně proslinit).

2. Pravidelný pohyb, který člověka bude bavit, alespoň 4x týdně 40 minut, intenzivně.

3. Práce s myslí. Snažit se podívat na toho, kdo to všechno prožívá. Hledat v sobě. Jít tím směrem, kde nás to baví, nabíjí.

4. Dechová cvičení – sledovat dech, jak přichází a vychází přes špičku nosu. Díky tomu je možné se zklidnit. Spousta věcí, které člověka trápí, pak zmizí.

#### Nedá se to rozhybat ani tou slavnou „odmaskovací“ ampulí?

U těžkých stavů myslí, jako jsou velké deprese nebo schizofrenie, nepomůže ani ona. Párkrát už jsem se tu s tím na Bicomu setkal a bez valného zlepšení. Je-li někdo spíš na hospitalizaci na psychiatrii, raději ho nejdříve pošleme tam, aby se nejdříve stabilizoval.

#### Je pravda, že únava je první známka deprese?

Únava je symptom, který může ukazovat na spoustu věcí. Deprese je jedna z možných příčin. Únava může ukazovat taky na záněty, boreliózu, štítnou žlázu... Ale je pravda, že deprese souvisí s tím, co se děje v těle. Pro nás nejsou důležité diagnózy, ale symptomy. Řešíme tělo jako celek, snažíme se najít neharmonické věci, které v něm jsou, a dívat se na člověka co nejšířejí.

#### I pro lidi je lepší, když se sami na sebe dívají jako na celek, z větší šířky.

Ano, proto sem, alespoň někteří, chodí. Chtějí vědět, jak na tom jsou. Je to ale jako v bílé ordinaci. Vždycky něco najdeme. Téměř se nestává, aby nebylo na čem pracovat. Za celou dobu se mi to stalo asi pětkrát. Dva klienti se jen tak přišli podívat, a pak tři děti, které přivedli jejich rodiče. Všechno v životě vychází z přístupu člověka, jeho vnímání světa. Všechno jde změnit. Když třeba jíme, můžeme si představit, že nemáme před sebou jídlo, ale nektar, který nás živí a dává nám dostatečné živiny. Však i z jedu se dá udělat lék – a naopak. Z léků můžou být jedy, záleží na úhlu pohledu.

#### Na vašem webu jsem našla, že děláte i odvykání kouření.

To umí každý Bicom. To je to nejsnadnější. Vím o Bicomech tady v okolí, kde se terapeuti nespécializují na zdraví, ale hlavně právě na odvykání kouření. A funguje to velmi dobře.

#### Pokud někdo není lékař, asi to má s Bicomem těžší.

Znám spoustu lidí, s Bicomem pracují výborně a nejsou lékaři. Je to i díky vzdělávacímu programu Bicomu. Občas ale přijdou lidé, kteří berou léky a je dobré například vědět, co by mohlo nastat při jejich vysazení, jaké mohou být nežádoucí účinky, atd. Terapeut si to může vše dostudovat. K dispozici je také od oficiálního zastoupení Bicomu rozsáhlý vzdělávací systém jak pro začátečníky, tak i pro pokročilé terapeuty. Pravidelně se pořádají semináře, na kterých přednášejí i zahraniční Bicom školitelé. K dispozici mají i internetovou poradnu MUDr. Pekárka.

#### Specializujete se i na hubnutí. To je věčně a věčně téma. Jakým způsobem se s hubnutím na Bicomu pracuje?

Jako se všemi ostatními terapiemi. Pokud člověk chce – což je bod číslo 1 – a pokud je schopen věci měnit, není problém. Diagnostika pak probíhá stejně. Co se otestuje, se pak zpracovává a léčí. Je tu sekvence programů na hubnutí – mimochodem fungují skvěle. Občas také nemám čas vysvětlit lidem všechno co se týká stravování, tak spolupracuji i s výživovou poradkyní.

#### S věkem se zpomaluje metabolismus. I to umí Bicom řešit?

Ano, dá se vytestovat, které potraviny tělo hůř zpracovává. Jestli bílkoviny, tuky nebo cukry, a pak jsou tu programky i na to, aby se metabolismus harmonizoval.

#### A co lepek?

Neříkám paušálně, že by ho klienti neměli jíst, ale často na Bicomu vychází intolerance na pšenici a kravské mléko.

#### Když k vám někdo přijde, jste schopný mu říct, co by neměl jíst, protože tělo to špatně tráví a pak organismus popohnat, aby se rozhybal? Tak programy fungují?

Tohle je jeden úhel pohledu. Jsou různé typy obezity. Některé jsou způsobené přebytkem vody, jindy za ni můžou tuky, nebo polysacharidy... A pak je třeba toto omezit. Často jsou zablokované vylučovací orgány, takže se v těle hromadí bílkoviny, nebo voda. Často je také organismus zanesený těžkými kovy nebo chemikáliemi, když někdo pracuje v prostředí, kde se vyskytují – i to v těle zablokuje orgány, které se musí pročistit, zprůchodnit a které také souvisí s metabolismem.